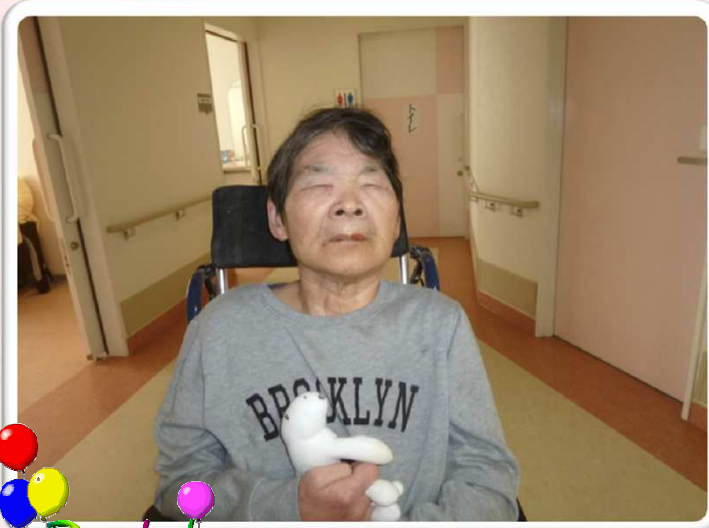


サフィールそはら通信

2月号

お誕生日おめでとうございます



Happy Birthday

行事食

2月4日 握り寿司を提供させて頂きました。
いつもと違う雰囲気でも喜んでおいしく召し上がっていただきました。みなさんお寿司は好きなんですね。



まぐろ、サーモン、はまち、穴子、玉子、茶わん蒸し、ヨーグルト

節分

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上ではもう春です。
2月3日季節の行事として利用者の皆さんと一緒に節分行事を楽しみました。
赤鬼、青鬼(職員Aさん、Bさん)を手創りの豆(紙製)で追い払い楽しく過ごしました。
節分の日に豆まきをする理由は季節の変わり目で病気などの邪気を、神聖なもので退治するという意味があります。



福は内!
鬼は外!

インフルエンザの流行拡大に注意

■感染対策

- ・手洗い、手指消毒 ・うがい ・適度な湿度
- ・人込みへの外出を控える ・十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取

■正しいマスクの付け方【プリーツ型の場合】

1. マスクをつける前には手を清潔に
2. 表、裏はあってる? (折り目(プリーツ)の山の部分が「下」方向に向くように着用)
3. 上下に気をつける(鼻周り用の針金が入っている方が上(鼻の位置)にくるよう着用します)
4. マスクを付けます

ゴム紐を広げ、プリーツを上下に伸ばし、マスクを完全に広げます
顔にあてて、針金部分を鼻の形にぴったり合わせます。そのまま顎まですっぽり隠れるように、下まで伸ばします
顔にフィットさせながら、耳に紐をかけます

■マスクの外し方

マスクを外す時はフィルターを触らないように、ゴム紐を持ってゆっくり外します
フタ付きのゴミ箱や、ビニール袋に入れ口を縛るなどして廃棄
その後すぐに手を洗いましょう



引き続きインフルエンザ等感染予防のため面会を制限させていただきます。

期間は3月末日までを予定しておりますが、近隣医療機関、学校等での流行度合いに応じて前後することがあります。
ご理解ご協力をお願いします。